



Утверждаю:
 Исполнитель ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотова
 Дата 25.04.2022

Меню

День: четверг
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
831	Макаронные отварные 150г (с 3-7 лет) №219	155.00	4.43	2.11	4.32	11.38	94.21	0.02	0.01	0.00	0.02	0.32	0.08	2.20	14.48	2.42	0.29	24.77	0.27	0.05	0.00
898	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
724	Каша с молоком М_382	200.00	8.94	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	28.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.66	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200/5	205.00	11.89	4.70	7.40	10.71	113.90	0.04	0.04	9.88	0.22	1.96	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
863	Плов из птицы М_291	200.00	34.04	15.29	21.88	2.80	389.63	0.01	0.01	3.68	0.24	4.52	0.00	11.12	16.38	8.39	0.31	14.60	0.90	0.06	0.01
707	Компот из изюма_348	200.00	9.69	0.38	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	184.67	0.00	0.12	0.05
739	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	4.06	0.89	3.05	5.39	52.84	0.02	0.02	21.80	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01

Получено: