

Согласовано

Утверждаю

Директор

директор ООО "Сундырь"

Николаева М.А.

на 27 апреля 2024г.



Меню

День: суббота

Неделя:

Сезон:

Возрастная группа: 3 - 7 лет

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
733	Бутерброд с маслом сливочным М_1	40.00	10.03	2.36	8.49	14.66	146.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
825	Чай с молоком 180г(д/ш) №413	180.00	5.91	2.53	2.90	14.22	90.10	0.03	0.10	0.81	0.02	0.00	0.05	87.48	63.99	12.60	0.09	131.40	8.10	1.80	0.02
824	Каша вязкая ячневая со слив.маслом 200/5(с 3-7 лет)№182	205.00	10.80	7.47	7.40	36.50	240.73	0.12	0.15	1.30	0.04	0.05	0.13	155.64	243.41	36.13	0.91	239.00	9.00	19.02	0.02

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.89	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
851	Хлеб Дарницкий	20.00	1.54	1.36	0.26	8.14	49.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.10	9.48	2.82	0.23	0.00	0.00	0.00	0.00
900	Кисель из повидла	200.00	7.81	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
466	Суп картофельный с клёцками М_108	180.00	6.24	3.67	4.18	9.62	76.03	0.05	0.03	7.45	0.18	0.90	0.01	8.30	31.10	12.30	0.46	165.87	2.40	0.40	0.00
628	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	95.00	20.17	13.12	9.37	14.78	165.76	0.10	0.01	0.06	0.03	0.07	0.05	22.01	14.98	6.65	0.33	8.48	0.47	0.14	0.00
409	Салат из свежих помидоров М_23	60.00	15.44	0.65	3.68	2.12	44.92	0.03	0.03	14.94	0.05	2.02	0.00	19.85	14.82	11.12	0.53	147.22	0.86	0.26	0.01
836	Каша гречневая вязкая с маслом 200/5 (с 3-7 лет)№ 182	150.00	8.43	6.31	6.06	27.51	187.96	0.13	0.14	0.95	0.03	0.30	0.09	94.32	163.43	75.34	2.26	232.50	7.67	3.38	0.02

Полдник

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
605	Груша порциями	95.00	21.41	0.38	0.29	9.02	39.90	0.02	0.03	4.75	0.00	0.38	0.00	18.05	15.20	11.40	2.18	147.25	0.95	0.09	0.01
834	Ватрушки с повидлом (д/ш)	50.00	8.72	3.37	1.78	34.58	166.18	0.05	0.02	0.11	0.01	0.79	0.05	9.50	30.68	6.26	0.67	37.39	0.42	2.43	0.01
905	Кефир 2,5 %-ной жирности	200.00	13.33	5.60	5.00	8.00	100.00	0.06	0.34	1.40	0.04	0.00	0.10	240.00	190.00	28.00	0.20	292.00	18.00	0.00	0.04

Директор: Николаева М.А.

Повар: _____