

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНИЮ НА 2 МАЯ 2024 ГОДА

	цена руб	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,97	245/8	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,18	15,83	75,96	511
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,18	285/11	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,92	18,42	86,8	587
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	4,4	60.	0,3	2,94	4,44	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	11,35	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	29,58	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,81	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,43	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		23,97	24,97	115,65	783
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	6,2	100	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11,22	250	2,32	2,85	17,4	105
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	30,52	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,43	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		25,8	29,43	128,95	890
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	12,61	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	17,12	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,27	41	0,62	0,02	8,61	39
ИТОГО	40		8,13	5,86	66,66	351

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.