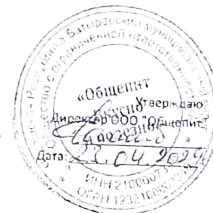


Согласовано:
Директор

(ФИО директора)

Дата:

23.04.2024



Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 23.04.2024 года

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводн	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	20,26	347,78	9,45	16,52	40,25	0,22	1,61	0,07	1	178,07	290,89	86,73	2,09
	382	Какао с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	2	Бутерброд с повидлом	55	7,92	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
		Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
		Итого		555	42	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	134,63
Обед	71	Помидоры свежие порциями	100	25,2	13,2	0,66	0,12	2,28	0,04	10,5	0,04	2,72	8,4	15,6	12	0,54
	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255 (250/5)	9,1	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
	279	Гёфтели рубленные с соусом	110(60/50)	34,75	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14
	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	15,36	359,91	11,64	8,7	57,26	0,23	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
		Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого		915	93,05	758,1	25,47	23,61	90,54	0,4	24,23	0,36	8,9	91,74	428,84	238,23
	82	Борщ с капустой картофелем со смет. И мясом	255 (250/5)	15,55	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Повар

Евгений Александрович

Медсестра