

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 27 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	ть питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-18	210/5	10,30	12,50	29,10	294
Яйцо вареное		209/2011	16-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Киви		338/2011	20-22	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		22,88	20,78	88,48	641
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	17-81	100	3,4	6,7	5,3	117
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	11-07	250/5/5	3,40	8,20	6,41	112
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-06	100(60/40)	9,70	12,20	11,23	218
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	11-36	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		32,58	35,16	128,20	993
ВСЕГО:				152-30				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.