

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 25 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	ть питания (руб.)	Выход (г)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	15-42	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	12-71	15	0,09	10,50	0,10	94
Сыр Российский		15/2011	15-79	19	1,9	3,1	0,00	40
Яблоко		338/2011	16-17	1/150	0,7	0,7	16,2	77
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		18,82	26,42	92,35	690
Завтрак								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горшком	закуска	42/2011	11-32	100	2,73	7,06	9,55	113
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	7-53	250/5	2,50	5,30	9,60	124
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	42-78	60/40	9,80	6,20	4,50	186
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		27,21	25,29	123,32	931
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.