

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 19 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	17-09	220/5	12,60	15,20	45,30	351
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Мандарин		338/2011	14-55	1/77	0,8	0,1	7	35
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>29,50</b>	<b>23,90</b>	<b>135,48</b>	<b>844</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	8-08	100	1,40	6,00	8,25	93
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	13-52	250/5/6	2,50	5,67	9,75	104
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	55-03	250	20,50	21,80	47,60	487
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		<b>29,56</b>	<b>34,46</b>	<b>123,40</b>	<b>943</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.