

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 24 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	41-38	100/20	19,32	14,76	24,84	289,00
Апельсин		338/2011	20-22	1/110	0,85	0,21	0,84	38
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>19,97</b>	<b>13,82</b>	<b>66,45</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	8-13	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	38-55	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	14-11	180	3,95	6,10	32,30	231
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>30,19</b>	<b>28,30</b>	<b>89,38</b>	<b>785</b>
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.