

Лист 1

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
02.05.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 18,8 | 245/10 | 382 | 14,4/17,24/43 | 302* |
| Чай с молоком | 6,51 | 200 | 86 | 1,6/1,65/17,36 | 431** |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 30 | | 600,5 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 18,8 | 245/10 | 382 | 14,4/17,24/43 | 302* |
| Булочка Домашняя | 5 | 50 | 136 | 3,25/6,1/11,34 | |
| Чай с молоком | 6,51 | 200 | 86 | 1,6/1,65/17,36 | 431** |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 35 | | 736,5 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы | 3,98 | 60 | 103 | 0,76/4,04/4,59 | 39* |
| Суп картофельный с рыбой | 14,51 | 12/250 | 156 | 7,42/4,76/20 | 133* |
| Котлеты из филе кур с соусом | 34,96 | 50/40 | 165 | 9,4/9,56/11,3 | 498* |
| Макаронны отварные | 8,57 | 150 | 204 | 5,5/8,5/42,02 | 516* |
| Компот из смеси сухофруктов | 7,12 | 200 | 116 | 0,66/0,09/32 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 73 | | 874 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свеклы | 6,71 | 100 | 171,67 | 1,27/6,73/7,65 | 39* |
| Суп картофельный с рыбой | 14,51 | 12/250 | 156 | 7,42/4,76/20 | 133* |
| Котлеты из филе кур с соусом | 41,95 | 60/40 | 198 | 16,62/12,46/8,35 | 498* |
| Макаронные отварные | 10,29 | 180 | 244,8 | 6,6/10,2/50,42 | 516* |
| Чай с лимоном | 4,68 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 82 | | 962,47 | | |
| Полдник | | | | | |
| Слойка сахарная | 16,24 | 100 | 282,67 | 9,13/10,55/25,33 | пром. |
| Напиток апельсиновый | 13,76 | 200 | 100 | 0,2/0,04/25,73 | |
| Итого: | 30 | | 382,67 | | |

Зав.производством

Экономист

