

СОГЛАСОВАНО  
Директор

*Савель*  
*Савель*

Чувашская Республика  
Индивидуальный предприниматель  
ВАСИЛЬЕВ  
СЕРГЕЙ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ  
ИП Васильев С.А.

УТВЕРЖДАЮ

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ  
МЕНЮ НА 10 день

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220/5	21,8	24,93	25,17	291,11		0,4		0,7	86,3	0,3
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
97*	Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
<b>ИТОГО</b>												
		<b>500,00</b>	<b>32,51</b>	<b>31,53</b>	<b>70,17</b>	<b>575,90</b>	<b>0,05</b>	<b>3,37</b>	<b>0,06</b>	<b>0,88</b>	<b>317,10</b>	<b>1,03</b>
<b>ОБЕД</b>												
ТТК	Огурец соленый порц.	60	0,48	0,06	0,96	8	0,02	3	0,02	0,06	13,8	0,36
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/5	1,81	5,03	13,57	119,8	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78
302*	каша рисовая вязкая	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
371*	Фигле мятная прилушенное	100	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
ПП	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
686*	Чай с лимоном	200	3,12	0,03	14,99	56,85						
<b>ИТОГО</b>												
		<b>825,00</b>	<b>24,02</b>	<b>18,35</b>	<b>97,18</b>	<b>642,41</b>	<b>0,23</b>	<b>13,55</b>	<b>0,33</b>	<b>6,79</b>	<b>85,00</b>	<b>4,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ 1325,00</b>												
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб 104-00</b>												

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220/5	21,8	24,93	25,17	291,11		0,4		0,7	86,3	0,3
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
97*	Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
<b>ИТОГО</b>												
		<b>500,00</b>	<b>32,51</b>	<b>31,53</b>	<b>70,17</b>	<b>575,90</b>	<b>0,05</b>	<b>3,37</b>	<b>0,06</b>	<b>0,88</b>	<b>317,10</b>	<b>1,03</b>
<b>ОБЕД</b>												
ТТК	Огурец соленый порц.	100	0,8	0,1	1,6	13,3	0,03	5	0,03	0,1	23	0,6
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250/5	2,26	6,28	16,96	144,4	0,1	7,55	0,28	2,42	22,47	0,97
302*	каша рисовая вязкая	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
371*	Фигле мятная прилушенное	120	11,14	2,13	3,94	78,91	0,07	1,23	0,04	0,45	42,4	0,12



ПР	Чай с лимоном	200	3,12	0,36	12,48	98	0,02			0,02	4	0,22
686*	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	<b>ИТОГО</b>	<b>925,00</b>	<b>26,64</b>	<b>20,32</b>	<b>99,35</b>	<b>726,61</b>	<b>0,29</b>	<b>17,26</b>	<b>0,39</b>	<b>7,40</b>	<b>109,75</b>	<b>4,84</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1425,00</b>	<b>59,15</b>	<b>51,85</b>	<b>169,52</b>	<b>1302,51</b>	<b>0,34</b>	<b>20,63</b>	<b>0,45</b>	<b>8,28</b>	<b>426,85</b>	<b>5,87</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб</b>	<b>110-00</b>										

\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при обслуживании школьников в школах под редакцией В.Т. Даниловой «Хлебродинформ М-2004»  
 \*\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Делприн, 2005,628 с.»