

Согласовано:  
Директор школы

Дата: \_\_\_\_\_ г.

**Меню на 22.04.2024 г**

для обучающихся образовательных учреждений  
Возрастная категория: с 12 лет и старше

(Понедельник)

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность							Витамины и минеральные вещества						
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
<b>Завтрак</b>																	
15	Сыр порционными	25	15,1	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25		
173	Каша молоч.пшениная с маслом	210(200/10)	17,12	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46		
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1,30	0,02	0	120	90	14	0,1		
	Хлеб пшеничный	20	1,32	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
338	Мандарины св.порциями	100	18	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>62,42</b>	<b>644,2</b>	<b>19,72</b>	<b>21,22</b>	<b>86,12</b>	<b>0,32</b>	<b>39,47</b>	<b>0,15</b>	<b>0,6</b>	<b>513,54</b>	<b>452,4</b>	<b>91,49</b>	<b>2,13</b>		
<b>Обед</b>																	
29	Салат из сырых овощей	100	13,6	73,9	1,09	6,04	3,78	0,03	13,21	0,03	2,32	25,42	35,62	18,84	0,66		
102	Суп картофельный с горохом	250	5,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05		
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100(50/50)	34,75	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98		
309	Макаронны отварные	200	8,75	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09		
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>70,49</b>	<b>877,27</b>	<b>25,6</b>	<b>28,1</b>	<b>109,46</b>	<b>0,46</b>	<b>27,78</b>	<b>0,46</b>	<b>7,68</b>	<b>103,62</b>	<b>224,34</b>	<b>77,96</b>	<b>4,78</b>		
<b>Повар</b>																	
102	Суп картофельный с горохом и с мясом курицы	250	11,55	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05		
<b>Медсестра</b>																	



Утверждаю:  
Директор ООО «Обществу с ограниченной ответственностью «Вкусно и полезно» и «Вкусно»  
Дата: \_\_\_\_\_ г.