

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 27 Апреля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	13-86	245/8	11.07	16.46	49.20	390
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		17.52	20.56	91.90	659
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-58	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	11-54	245/5	11.07	16.46	49.20	390
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		19.51	24.96	118.70	814
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат Бурячок(свекла, зел.горошек,яблоко, масло раст.)	8-58	60	0.96	2.46	4.38	44
Суп крестьянский с крупой со сметаной с мясом птицы	8-86	5/250/5	6.80	7.40	14.40	154
Биточки рубленые с соусом	30-95	65/45	12.13	14.41	15.49	247
Рис с овощами	10-20	150	16.20	8.85	28.35	262
Компот из кураги	6-50	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		39.95	33.72	118.22	956
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат Бурячок(свекла, зел.горошек,яблоко, масло раст.)	13-08	100	1.60	4.10	7.30	73
Суп крестьянский с крупой со сметаной с мясом птицы	8-86	5/250/5	6.80	7.40	14.40	154
Биточки рубленые с соусом	28-41	60/40	11.20	13.30	14.30	228
Рис с овощами	12-24	180	19.44	10.62	34.02	314
Компот из кураги	6-50	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		42.90	36.02	125.62	1018
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	6-67	60	3.39	2.80	32.51	172
Напиток из плодов шиповника	7-48	200	0.40		23.60	94
Апельсины	15-85	100	0.90		8.10	38
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.69	2.80	64.21	304

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.