

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Верхнемакская СОШ им. А.П. Айдак»  
 П. А. Яшейкин



УТВЕРЖДАЮ  
 директор  
 ООО «Торговый дом Ядрин»  
 А. Н. Матвеев  
 22.04.2024



МЕНЮ  
 на 25.04 2024г

10 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
Яйцо отварное	14,40	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшенная с маслом	12,38	200\5	17,63	12,96	23,61	267,00	173*
Чай с сахаром	3,51	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	33,89 Р		25,97	17,95	58,36	483,00	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
Яйцо отварное	14,40	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч.пшенная с маслом	12,82	210\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	3,51	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	34,33 Р		28,69	19,45	65,85	527,00	
<b>обед 7-11 лет</b>							
Огурцы св.порциями	10,10	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Суп картофельный рыбный	5,97	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты особые с соусом	28,00	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макароны отварные	8,13	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	7,20	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	73,00 Р		22,83	27,75	106,36	876,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
Огурцы св.порциями	10,10	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Суп картофельный рыбный	10,67	250/15.5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты особые с соусом	29,40	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макароны отварные	9,03	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	7,20	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		25,21	34,37	117,90	990,60	

Повар Александр