


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Медфодьева Е

Меню на 23 апреля__ 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	200	12,37	210,12	8,70	8,28	24,88
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	2,77	125	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	72	2,28	0,30	14,98
	закуска	8	Закрытый бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	84,48	2,52	0,3	14,82
				500	30,00	491,72	17,29	12,08	80,49
Обед	закуска	45	Салат из квашеной капусты	60	8,50	52,61	1,40	3,07	6,91
	1 блюдо	133	Суп с рыбными консервами	200	19,65	117,80	6,70	7,20	6,20
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	33,08	300	16,20	9,40	37,60
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,60	0,60
				720	68,00	653,26	27,52	20,30	66,30
			1220	98,00	1144,98	44,81	32,38	146,79	

СОГЛАСОВАНО

директор *В. Р. Волков*

УТВЕРЖДАЮ



Меропольева Е

Меню на _23 апреля_ 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 ле и старше

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	215	12,37	210,12	8,70	8,28	24,88
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	7,77	125	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	72	2,28	0,30	14,98
	закуска	8	Закрытый бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	84,48	2,52	0,3	14,82
				515	35,00	491,72	17,29	12,08	80,49
Обед	закуска	45	Салат из квашеной капусты	60	8,50	49,30	1,08	2,46	5,58
	1 блюдо	133	Суп с рыбными консервами	250	21,15	130,50	8,75	9,00	7,75
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	41,58	375	20,30	11,80	47,00
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				820	78,00	737,65	33,05	23,89	75,92
			1335	113,00	1229,37	50,34	35,97	156,41	