

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО дирекции)
 Дата _____



Меню на 18.04.2024 год для обучающихся образовательных учреждений															
Витаминная категория: с 12 лет и старше															
№ по СП	Наименование блюда	Валюта (руб)	Липидная ценность						Витаминные и минеральные вещества						
			Энерг	Жиры	Белки	Углеводы	С	А	В	Са	Р	Mg	Fe		
101	Суп-пюре с маслом сливочным	40 (100/20)	8,94	1,66,7	2,23	8,41	14,68	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35
104	Макаронные изделия с сыром	200(200/0)	22,77	280,32	10,95	9,41	16,55	0,07	0,14	0,07	1,1	96,15	121,52	14,52	1,13
102	Каша с маслом	300	11,18	1,93	3,79	3,2	23,83	0,04	1,3	0,02	0,05	125,12	116,2	31	0,98
	Каша пшеничная	40	2,94	35,2	3,04	0,13	19,48	0,04	0	0	0,04	8	24	5,6	0,44
118	Молоко ск. стерилизованное	100	9	45	0,4	0,4	3,6	0,01	4	0,01	0,4	30	8	2	1
	Итого	635	54,13	715,77	20,51	21,81	208,04	0,21	5,44	0,14	1,68	217,73	294,42	47,42	4,9
Обед															
29	Салат из овощей свежих	100	14,85	33,0	1,09	0,04	3,78	0,03	13,21	0,03	2,32	25,42	35,62	18,94	0,68
98	Суп картофельный с крутой	250	4,8	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	3,38	43,5	30,1	30,75	0,65
	Фарширование на гарнир, травяные в														
280	Салат	100(10/0)	37,65	345,44	8,37	5,52	11,53	0,05	3,0	0,02	2,41	10,98	98,21	11,62	1,28
303	Каша пшеничная вязкая	200	16,43	230,23	5,47	8,19	32,55	0,11	0	0,04	0,07	31,12	125,87	28,19	2,07
300	Компот из сушеных фруктов	200	5,5	138,05	0,07	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
40	Каша гречневая	40	2,64	98	1,12	0,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	890	76,65	799,17	20,33	25,28	94,44	0,26	12,81	0,31	3,04	100,9	307,82	81,5	4,88
	Суп картофельный с крутой с маслом	250	11	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,34	25,5	30,1	30,75	0,65