

Составлено:
 Директор _____ (ИМО дирекции)
 Дата: _____



Меню на 18.04.2024 года для обучающихся начальной звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Питательная ценность					Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	С	А	В	Св	Р	Мг	Рг		
1	Путырбург с мясной начинкой	40 (10/10)	8,34	348,2	2,13	8,49	34,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,15	
204	Макаронные изделия с сыром	155(15/15)	21,48	113,81	3,7	9,32	27,69	0,05	0,14	0,07	0,89	89,05	10,05	12,14	0,87	
Зачет 1	Каша с яблоком	200	11,18	143	3,79	3,1	29,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,99	
	Каша овсяная	40	2,64	85,2	3,04	0,11	19,44	0,04	0	0	0,04	0	29	5,6	0,44	
	Яблоко свежее	100	0	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	Итого	575	33,2	643,23	19,26	21,83	97,4	0,19	5,44	0,14	1,41	216,57	162,75	54,94	3,64	
Зачет 2																
20	Салат из овощей свежий	80	8,01	44,24	0,83	1,02	2,27	0,03	7,03	0,02	1,19	15,20	31,17	11,8	0,6	
30	Суп крестьянский с крупой	200	4	87,8	1,33	5,96	15,43	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	
	Итого															
Обед	200 (с супом)	100(50/50)	32,49	161,44	8,17	9,52	11,52(0,05)	1,6	0,01	2,43	30,86	36,23	11,42	1,28		
301	Каша овсяная с яблоком	100	16,43	211,71	5,49	6,08	33,53	0,11	0	0,03	0,3	21,12	129,45	29,1	2,16	
340	Компот из сухофруктов	100	5,5	116,05	0,17	0	32,33	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Каша овсяная	40	2,64	96	3,13	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	486	60,91	731,34	19,87	23,56	93,83	0,17	23,93	0,24	5,28	86,03	287,13	70,81	3,36	
	Суп крестьянский с крупой и с мясом	200	70,5	87,8	1,33	5,96	15,43	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	