

Согласовано:
 Директор: _____ (ИМГО дирекция)
 Дата: _____ г.



Меню на 17.04.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витаминный и минеральный состав							
				Калл	Белки	Жиры	Углеводы	Эт	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	14 Масло сливочное	10	6,96	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,0	0	0	0,02	
173	Каша молочная с маслом	210(200/20)	24,4	121,1	8,53	12,28	43,61	0,19	5,1	0,06	0,75	134,54	207,4	54,94	1,46	
	Чай с фруктовым вкусом	200	8	33	0,54	0,1	6,38	0	3,18	0	0	0	0	0	0	
	Чай травяной	40	2,64	95,2	1,04	0,33	19,44	0,04	0	0	0,04	85	26	5,6	0,44	
Завтрак 2	228 Пюре с картофелем	110	17,3	47	0,4	0,5	9,5	0,02	5	0	0,4	119	160	12	2,1	
	Итого	568	51,9	565,3	12,54	21,25	81,21	0,25	7,68	0,3	0,79	163,04	252,6	72,54	4,27	
Обед	71 Супы овощные куриные	110	99	22	0,7	0,1	1,9	0,04	4,9	0,04	1,84	17	35	14	0,5	
	305 Суп картофельный с макаронами мелкими	210	7,5	121,95	2,82	2,79	30,91	0,11	21,6	0,32	2,48	27,43	68,25	18,1	1,08	
234	Макароны рыбные с соусом	100(10/50)	35,14	113,76	7,23	0	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,24	102,07	8,62	0,4	
112	Пюре картофельное	230	13,06	353,42	4,78	12,51	30,23	0,23	7,88	0,26	0,33	57,84	134,86	45,35	3,52	
230	Чай с сахаром	200	3,25	56,85	0,1	0,03	14,98	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Чай травяной-проточный	50	2,3	74,5	1,45	0,66	17,75	0,09	0	0	0,7	18,3	89	27,5	1,35	
	Итого	880	80,98	857,66	19,28	21,08	96,7	0,54	35,1	0,65	6,69	188,21	436,18	134,27	4,85	
	303 Суп картофельный с макаронами мелкими	250	13,8	121,95	3,42	3,78	35,91	0,13	21,6	0,37	1,48	27,43	68,25	24,1	1,35	