

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (ФИО директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Объединение Вузов и Политех" Санжялов Р. Ш.  
 Дата: 18.04.2024 г.

Меню на 17.04.2024 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ реп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины									
				белки	жиры	углеводы	кисл.	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C			
	<b>Завтрак</b>																
182	Каша рисовая жидкая с маслом	155(150/5)	14,24	6,1	7,24	39,71	246,04	122,18	36	156,53	0,35	0,04	0,06	1,29			
1	Йогурт без сахара с фруктами	40(30/10)	8,94	2,36	4,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,25	0,04	0,03	0,00			
414	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	3,16	2,73	14,31	97,24	120	18	90	0,1	0,02	0,04	1,3			
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>34,06</b>	<b>11,62</b>	<b>14,46</b>	<b>68,68</b>	<b>490,08</b>	<b>250,78</b>	<b>54,2</b>	<b>269,03</b>	<b>1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,13</b>	<b>2,59</b>			
	<b>Обед</b>																
13	Салат из свежих огурцов	60	10,60	0,45	3,61	1,41	39,96	13,39	7,91	21,75	0,34	0,02	0,02	12,25			
88	Суп картофельный с вермишелью	200	4,97	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88			
249/272	Шницель рубленый со сметанным соусом	100(70/30)	33,06	7,95	19,88	13,17	257,15	32,89	18,41	108,73	1,23	0,03	4,25	0,25			
332	Рис отварной	150	10,26	3,67	4,66	33,86	187,09	3,19	19,17	61,44	0,32	0,02	0,03	0			
390	Компот из свежих яблок	180	5,05	0,14	0,14	21,89	84,42	3,6	0,72	3,88	0,36	0	0,01	1,44			
	Хлеб пшеничный	30	1,58	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0			
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00			
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>67,90</b>	<b>18,64</b>	<b>31,14</b>	<b>115,09</b>	<b>809,18</b>	<b>73,38</b>	<b>73,88</b>	<b>289,25</b>	<b>3,98</b>	<b>1,42</b>	<b>4,63</b>	<b>16,45</b>			
	<b>Полдник:</b>																
251/269	Запеканка из творога с молочным соусом	150(113/33)	28,59	30,86	7,05	22,89	239,79	146,47	19,32	129,18	0,49	0,06	0,07	0,81			
419	Молоко кипяченое	180	13,20	5,29	4,80	4,82	87,03	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34			
	Хлеб пшеничный	15	0,99	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,37	0	0,02	0			
386	Апельсин	100	12,50	0,9	0,2	8,1	40	34	13,83	23	0,3	0,01	0,04	60			
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>55,28</b>	<b>28,19</b>	<b>12,17</b>	<b>47,1</b>	<b>402,54</b>	<b>399,47</b>	<b>46,82</b>	<b>323,93</b>	<b>1,14</b>	<b>0,11</b>	<b>0,2</b>	<b>63,15</b>			

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_