

Составлено:
 Директор _____ (ИМД директор)
 Дата: _____ г.



**Меню на 17.04.2024 года для обучающихся начального уровня образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 12 лет.**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена	Пищевая ценность							Витаминный и минеральный состав						
				Бжж	Белки	Жиры	Углеводы	С	А	В	Са	Р	Мг	г			
14	Молоко ст. пастеризованное	100	6,96	34,8	0,02	0,15	0,95	0	0	0,04	0,1	2,4	0	0	0	0,02	
171	Каша манная молочная с маслом	115(150)г	11,88	218,12	6,33	7,13	31,86	0,14	0,97	0,04	0,10	100,18	153,88	48,8	1,07		
Закуска	Чай с фруктовым вкусом	200	0	0	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	0	
	Чай фруктовый	200	2,64	95,7	3,04	0,12	19,48	0,04	0	0	0,08	8	20	3,6	0,44		
218	Супов. ст. картофельный	100	17,1	42	0,4	0,1	9,3	0,03	5	0	0,8	19	16	3,2	2,1		
	Итого	300	40,56	483,12	10,36	10,12	69,46	0,3	7,85	0,08	0,7	128,18	198,68	58,4	1,83		
Обед	Суп куриный с овощами	40	10,8	7,2	0,42	0,06	1,14	0,03	2,06	0,02	1,64	10,3	18	8,4	0,3		
	Суп картофельный с мясом	200	0	97,58	2,25	2,23	16,72	0,08	17,28	0,26	3,18	21,96	94,8	22,64	0,88		
214	Пюре картофельное с соусом	300(50)г	26,16	118,36	1,21	0	10,72	0,06	6,03	0,03	2,64	45,36	103,07	8,92	0,4		
172	Салат картофельный	200	11,36	220,27	4,12	10,88	26,24	0,18	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	3,7	1,12		
176	Чай с сахаром	200	3,5	96,85	0,1	0,03	14,05	0	0	0	4	0	0	0	0		
	Чай фруктовый	40	2,64	75,42	2,02	0,12	14,1	0,07	0	0	0,24	14,4	13,2	2,2	1,88		
	Итого	790	69,42	570,34	17,05	18,72	84,12	0,43	27,76	0,54	6,81	142,6	256,18	66,84	3,46		
	Суп картофельный с овощами	300	11,3	97,56	2,25	2,23	16,73	0,08	17,28	0,26	3,18	21,96	94,8	22,64	0,88		