

Составлено  
 Директор \_\_\_\_\_ ИМО директор  
 Дата \_\_\_\_\_



Меню на 16.04.2024 года для обучающихся начального уровня образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 7 - 11 лет.

№ по СП	наименование блюда	Валюты (руб)	цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В	Ca	Р	Mg	Fe		
Запеканка	135(21) Запеканка творожная со сметаной, сахаром	25(1,9)(25)	25	304,13	21,41	16,22	17,11	0,96	0,21	0,1	0,48	216,3	294	29,12	0,63	
	138 Чай с сахаром	200(11)	3,2	34,82	0,1	0,04	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0	
	2 Бутерброд с колбасой и сыром	55	9,52	194,1	2,18	4,23	17,11	0,05	0,1	0,03	0,48	18,9	29,4	11,3	0,87	
	Каша кукурузная	55	3,3	119	1,5	0,4	24,1	0,05	0	0	0,09	16	42,4	7	0,55	
109 Итого варенье	41	11	43,8	1,08	4,1	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1		
	Итого	800	52,02	486,57	31,77	25,74	64,99	0,19	0,49	0,22	1,21	259,2	484,7	52,21	1,29	
07 Пюре из овощей	60	5,4	74,6	0,8	6,06	8,11	0,03	1,71	0,18	2,72	15,78	28,61	11,12	0,86		
82 Блюдо с картофелем, картошкой со сметаной	20(120)(5)	8	90,04	1,57	4,87	10,71	0,08	0,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		
08 Итого	130 Пюре из овощей	150	81,19	229,02	11,71	7,92	24,81	0,08	4,52	0,29	3,3	34,76	131,51	40,53	1,49	
	140 Выход из соевого фарша	200	5,5	126,05	0,57	0	12,71	0	0	0	0	0	0	0		
	Каша Дрожжевая	40	2,64	88	2,12	0,34	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Итого	876	55,73	617,7	18,77	19,14	73,84	0,15	33,19	0,43	7,98	84,01	199,43	73,67	2,89	
08 Итого	20(120)(5)	14,5	90,04	1,57	4,87	10,71	0,08	0,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		