

Согласовано:
 Директор _____ (ИО директора)
 Дата: _____ г.



Меню на 25.04.2024 для обучающихся образовательных учреждений																	
Возрастная категория: с 12 лет и старше																	
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность							Витаминный и минеральный состав						
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Загрузка	Булгур с курицей	50 (10/15/5)		13	163,8	5,76	7,85	16,83	0,06	0,1	0,4	0,16	139,7	96	9,45	0,49	
	174) Каша молоч. рисовая с маслом	210(200/10)		19,26	281,28	5,99	11,16	36,83	0,06	1,3	0,06	0,28	124,68	151,4	35,64	0,55	
	38) Каша с желтком	200		11,38	142	3,79	3,1	25,83	0,04	1,3	0	0,01	125,12	116,7	31	0,88	
	20) Блюе мясной	20		2,64	47,6	1,52	0,34	0,72	0,01	0	0	0,01	4	17	2,8	0,22	
	218) Миска салатная	200		0	42	0,4	0,4	9,8	0,01	4	0,01	0,4	12	8	7	1	
	Итого	340		55,08	675,68	17,36	22,87	96,99	0,19	6,7	0,67	0,67	401	286,0	80,89	2,24	
Обед	Салат из вареной курицы с раст. маслом	200		9,07	81,19	1,99	4,99	7,12	0,01	27,3	0,01	2,38	48,88	27,71	14,26	0,13	
	282) Суп картофельный с горохом	250		4,4	146,29	3,18	5,33	19,5	0,23	13,79	0,27	2,45	34,72	87,88	36,41	2,05	
	234) Соусы	100(10/50)		34,79	164	3,45	0,85	10,38	0,13	0,84	0,11	1,79	37,94	48,8	11,4	0,98	
	229) Макароны тушёные	230		8,73	257,08	8,33	7,3	50,15	0,09	0	0,01	1,29	6,37	33,64	10,64	1,25	
	348) Компот из фруктов	200		6,55	124,18	2,08	0	31,33	0,01	0,89	0,12	1,24	33,08	30,19	21,71	0,64	
	Итого	881		69,14	622,74	17,7	26,03	118,46	0,48	42,7	0,58	0,65	160,99	254,62	96,98	5,53	
	102) Суп картофельный с горохом с маслом	250		10,85	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,79	0,27	2,45	34,72	87,88	36,41	2,05	