

Директор _____

Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Общество Верно и Полезно"
 Санжалов Р.Ш.
 Дата: 15.04.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 15.04.2024 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины													
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C							
Завтрак:																					
182	Блины из теста с маслом сливочным	205(200/5)	17,10	7,47	7,4	36,5	240,73	135,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,3							
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	8,94	2,36	8,49	14,06	146,20	8,40	4,20	32,50	0,33	0,04	0,03	0,00							
413	Чай с молоком	180	5,0	2,53	2,9	14,22	90,1	47,48	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,01							
	Итого:	425	31,04	12,36	18,79	65,38	477,03	251,52	52,93	329,9	1,35	0,1	0,18	2,11							
Обед:																					
13	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	10,70	0,38	3,64	1,83	42,84	16,06	10	18,25	0,46	0,02	0,02	11,46							
90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	7	4,89	2,71	14,64	104,25	23,79	29,91	101,3	1,16	0,25	0,12	16,09							
122/272	Котлеты рубленные из говядины со сметанным соусом	95(75/20)	34,70	13,79	12,24	13,77	132,85	28,47	8,45	25,68	0,42	0,02	0,04	0,14							
235	Макаронные изделия	150	6,56	1,83	4,18	1,1	90,21	2,13	2,34	14,02	0,28	0,02	0,02	0							
401	Кнели из говядины	200	3,50	0,07	0,00	28,92	109,41	3,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07							
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,4	4	4,2	19,5	0,53	0	0,03	0							
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,13	4,23	14,22	0,33	0,00	0,20	0,00							
	Итого:	765	68,42	25,5	23,44	96,97	624,86	84,65	60,41	198,33	3,22	0,31	0,43	27,76							
Полдник:																					
441	Ватрушки с повидлом	70	8,40	4,71	2,49	48,41	232,66	15,08	9,23	47,23	1,03	0,01	0,07	0,17							
420	Какао	200	14	5,6	5	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4							
386	Макаронные	100	18,00	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38							
	Итого:	370	40,40	11,11	7,79	64,51	372,66	290,08	48,23	254,23	1,33	0,06	0,19	39,57							

Повар _____
 Медсестра _____