

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО дирекции)
 Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 15.04.2024 г.**

№ п/п	СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витаминный и минеральный состав									
					Белок	Жиры	Углеводы	С	А	В	Сх	Р	Мg	Рb					
3		Сыробибли с сыром	50 (100/11,5)	13	161,8	5,70	2,95	14,62	0,04	0,1	0,04	0,10	120,2	10	8,43	0,49			
174		Пюре молочное с маслом	150 (150/5)	14,12	191,33	4,43	6,11	23,85	0,04	0,97	0,04	0,18	62,92	117,12	26,72	0,41			
382		Каша с маслом	200	11,18	143	5,70	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,7	31	0,88			
		Хлеб пшеничный	20	2,94	47,66	1,12	0,18	9,73	0,01	0	0	0,01	4	12	2,8	0,22			
138		Волокно пшеничное	100	9	45	0,4	0,4	9,8	0,01	4	0,01	0,4	10	8	2	0,3			
		Итого	525	30,14	583,78	15,88	10,82	60,8	0,17	6,37	0,18	0,77	371,24	358,54	71,96	3,1			
		Салат из овощной нарезки с раст. маслом	60	5,44	50,01	0,90	7	4,61	0,01	15,16	0	1,35	25,19	18,55	8,62	0,24			
		Обед 107 Суп картофельный с горошком	200	3,67	116,83	4,11	4,77	15,6	0,18	10,98	0,21	1,90	27,78	70,3	24,14	1,64			
		Пюре картофельное из пюре с 294 сметан	100 (50/50)	94,73	164	8,45	0,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,70	37,94	48,8	13,4	0,94			
		309 Минералы твердые	200	8,75	262,49	7,17	6,24	41,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,40	0,23	1,08			
		348 Минералы из воды	200	9,55	124,28	1,04	0	31,53	0,02	0,83	0,12	1,14	13,08	10,19	21,71	0,60			
		Хлеб дикий	40	2,94	98	1,12	0,18	9	0	0	0	0	0	0	16	0			
		Итого	890	64,8	817,92	24,83	23,72	105,04	0,41	27,05	0,5	7,48	529,41	513,31	82,08	4,7			
		Обед 102 Суп картофельный с горошком и сметаной	200	10,17	114,63	4,11	4,27	15,4	0,18	10,98	0,21	1,90	27,78	70,3	24,14	1,64			