



УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель лаборатории  
 18.04.2019  
 04/2024

**Меню**

Дата: 18.04.2019  
 Неделя: 1 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выс. порции | Цена  | Пищевые в-ва, г |       |          | Энергетическая ценность | Составляющие, мг |      |      |      |      |      | Макроэлементы в 100 г |        |       |       |        |       |       |      |      |
|-------------|---|-------------|-------|-----------------|-------|----------|-------------------------|------------------|------|------|------|------|------|-----------------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|------|
|             |   |             |       | Белки           | Жиры  | Углеводы |                         | В1               | В2   | С    | А    | Е    | Ca   | P                     | Mg     | K     | Na    | Cl     |       |       |      |      |
| 72          | Каша с яблоком № 262  | 300.00      | 8.34  | 3.27            | 3.42  | 39.00    | 143.80                  | 0.04             | 0.14 | 1.20 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01                  | 12.17  | 18.20 | 11.00 | 0.90   | 0.50  | 0.30  | 2.90 | 0.00 |
| 808         | Каша манная из нешлифованной пшеницы с яблоком 260 (250/10) | 280.00      | 17.00 | 6.94            | 14.82 | 39.82    | 326.18                  | 0.22             | 0.20 | 1.61 | 0.06 | 0.01 | 0.01 | 117.40                | 108.80 | 60.18 | 0.07  | 162.34 | 13.34 | 18.19 | 0.00 | 0.00 |
| 909         | Пюре/пудинг с яблоком                                       | 58.00       | 12.81 | 2.41            | 4.38  | 27.28    | 124.82                  | 0.04             | 0.11 | 1.10 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 10.96                 | 23.80  | 5.90  | 0.40  | 0.75   | 0.36  | 1.89  | 0.00 |      |
| 964         | Каша пшеничная  | 48.00       | 3.17  | 3.04            | 3.32  | 18.44    | 81.89                   | 0.04             | 0.01 | 0.80 | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 0.00                  | 29.00  | 5.90  | 0.44  | 0.00   | 1.29  | 3.40  | 0.00 |      |

**Обед**

| № рецептуры | Наименование блюда                    | Выс. порции | Цена  | Пищевые в-ва, г |      |          | Энергетическая ценность | Составляющие, мг |      |      |      |      |      | Макроэлементы в 100 г |       |        |       |       |      |      |      |      |
|-------------|---------------------------------------|-------------|-------|-----------------|------|----------|-------------------------|------------------|------|------|------|------|------|-----------------------|-------|--------|-------|-------|------|------|------|------|
|             |                                       |             |       | Белки           | Жиры | Углеводы |                         | В1               | В2   | С    | А    | Е    | Ca   | P                     | Mg    | K      | Na    | Cl    |      |      |      |      |
| 85          | Алиев Сармалы                         | 60.00       | 0.00  | 4.08            | 0.78 | 0.00     | 147.00                  | 0.00             | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00                  | 0.00  | 0.00   | 0.00  | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 878         | Супчик с мясом курицы № 71            | 100.00      | 18.20 | 0.90            | 1.00 | 3.60     | 114.00                  | 0.20             | 0.04 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 10.50                 | 42.00 | 14.00  | 0.90  | 1.90  | 0.00 | 0.30 | 0.00 |      |
| 942         | Салат из моркови с яблоком № 98       | 100.00      | 11.34 | 1.33            | 0.08 | 22.04    | 66.17                   | 0.26             | 0.00 | 0.71 | 1.10 | 0.17 | 0.00 | 13.04                 | 14.34 | 33.72  | 0.80  | 0.00  | 0.00 | 0.26 | 0.18 | 0.00 |
| 919         | Пюре/пудинг с яблоком 8095            | 110.00      | 23.20 | 7.90            | 6.48 | 11.00    | 126.48                  | 0.21             | 0.01 | 1.51 | 0.01 | 0.04 | 0.01 | 15.36                 | 12.80 | 3.43   | 0.18  | 0.08  | 1.19 | 0.20 | 0.00 |      |
| 752         | Винегр с картофелем из картофеля 8095 | 255.00      | 16.27 | 5.07            | 8.80 | 14.37    | 138.91                  | 0.20             | 0.00 | 2.32 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 10.17                 | 18.00 | 26.33  | 1.24  | 1.54  | 0.00 | 0.01 | 0.01 |      |
| 124         | Каша гречневая рассыпчатая № 2        | 180.00      | 10.12 | 10.30           | 7.20 | 61.24    | 325.18                  | 0.20             | 0.14 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 19.00                 | 18.80 | 185.80 | 17.00 | 40.27 | 4.80 | 0.00 | 0.00 |      |
| 126         | Каша пшеничная № 177                  | 300.00      | 2.47  | 0.16            | 0.00 | 18.20    | 88.18                   | 0.00             | 0.00 | 1.31 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 7.30                  | 1.84  | 0.94   | 0.04  | 11.41 | 0.01 | 0.00 | 0.00 |      |