Меню

Неделя

Сезон

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые вещ., г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A
900	Кисель из [illegible]	200.00	7.81	0.07	0.03	28.62	109.61	0.00	0.00	0.00	0.00
282	Бутерброд с [illegible]	60.00	16.24	6.75	7.99	14.62	165.80	0.04	0.04	0.10	0.06
986	Каша из риса и [illegible] с маслом 260/10 М_175	260.00	17.17	7.63	12.46	43.94	303.38	0.13	0.17	1.53	0.24
869	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	96.32	0.04	0.20	0.00	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые вещ., г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A
651	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.32	3.00	36.00	0.12	0.03	0.00	0.00
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.47	0.16	0.00	15.20	60.16	0.00	0.02	2.00	0.00
919	Котлета "Столичная" с [illegible] соусом 30/80	100.00	33.40	12.24	6.96	9.07	210.62	0.21	0.17	1.34	0.00
882	Макаронный гарнир [illegible] М_302	180.00	7.30	7.47	6.48	40.07	224.79	0.14	0.12	0.00	0.00
429	Салат из свеклы [illegible] М_82	100.00	6.03	1.30	0.08	7.47	31.38	0.12	0.04	9.00	0.00
711	Компот из сушеных фруктов с витамином [illegible]	200.00	12.06	4.54	0.54	0.06	140.73	0.04	0.03	23.74	0.00