Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
_____ Ф.Ш. Рахматова
16.04.19

Меню

День понедельник
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг: Вт	В2	С	А	Е	D (мкг)	Минеральные в-ва, мг: Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
910	Яблоки свежие 100 г (яблоки)	100.00	11.00	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	16.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
717	Каша молочная пшенная с маслом 200/10 (№ 173)	210.00	15.27	6.74	12.46	43.87	322.29	0.15	0.15	[illegible]	0.00	0.25	0.37	134.54	207.42	54.84	1.46	245.00	11.25	3.45	0.03
685	Кофейный напиток с молоком (№ 379)	200.00	6.07	3.20	2.73	24.90	146.30	0.04	0.14	[illegible]	0.02	0.30	0.04	125.00	80.00	14.00	0.10	146.00	0.00	2.00	0.00
868	Хлеб пшеничный	80.00	4.75	4.56	0.44	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	12.00	38.50	8.40	0.88	0.00	1.92	0.80	0.00
407	Масло порционное (М_14)	10.00	7.20	0.08	8.25	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	1.50	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг: Вт	В2	С	А	Е	D (мкг)	Минеральные в-ва, мг: Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
868	Хлеб пшеничный	40.00	0.00	2.12	0.52	0.00	38.00	0.00	0.01	0.10	0.00	0.02	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
729	Суп картофельный с горохом (М_102)	250.00	10.02	8.38	6.30	19.50	172.18	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.30	94.75	207.81	28.42	2.70	247.10	4.43	2.88	0.01
739	Салат из белокочанной капусты (М_45)	100.00	8.77	1.44	0.08	6.08	30.37	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	62.87	25.98	18.42	0.14	206.70	2.87	0.28	0.01
016	Компот "Коктейльный" с лимоном и сахаром 50/50	100.00	21.00	7.03	0.34	1.87	136.08	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	5.81	16.36	9.99	0.45	4.41	0.18	2.08	0.00
870	Макаронные изделия (М_309 200 гр)	200.00	8.12	9.33	0.67	43.61	209.43	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	3.34	92.04	9.32	1.34	83.48	1.09	0.07	0.00
507	Чай с фруктовым пюре	200.00	8.72	0.54	0.10	8.16	32.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00	0.00	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00