

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
19.04.2024

№ реп.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
67	Винегрет овощной	60	75,06	0,84	6,02	4,37
96	Рассольник Ленинградский со сметаной с курицей	205(200/5)	144,94	6,45	8,37	9,82
290	Птица тушеная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
342	Компот из св.яблок	200	114,6	0,16	0,16	27,88
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	830	904,2	31,63	35,74	112,56

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
19.04.2024

№ реп.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
67	Винегрет овощной	100	125,1	1,4	10,04	7,29
96	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриц	255(250/5)	166,39	6,85	9,39	12,21
290	Птица тушеная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
342	Компот из св.яблок	200	114,6	0,16	0,16	27,88
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	920	975,69	32,59	40,78	117,87