

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
16.04.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
53	Салат из свеклы с зеленым горошком.	60	43,74	0,98	2,47	4,37
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц	205(200/5)	142,07	6,27	8,23	8,96
279	Тефтели рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	154,9	8,13	9,04	10,29
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205(200/5)	333,12	11,75	8,32	52,81
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	Итого	850	937,43	31,87	28,87	135,38

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
16.04.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
53	Салат из свеклы с зеленым горошком.	100	72,9	1,64	4,12	7,29
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц	255(250/5)	162,82	6,63	9,21	11,15
279	Тефтели рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	154,9	8,13	9,04	10,29
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205(200/5)	333,12	11,75	8,32	52,81
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
пр	Хлеб ржаной	60	130,8	4,08	0,72	26,94
	Итого	940	987,34	32,89	31,5	140,49