

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (7-11 лет)**  
**15.04.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
42	Салат картофельный с солен.огурц и зел горошком	100	99,5	1,74	6,18	9,24
102	Суп картофельный гороховый с курицей	200	175,6	9,19	8,41	13,22
294	Котлеты рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	277,71	14,29	16,88	17,16
309	Макароны отварные	200	231,33	7,57	6,2	36,31
377	Чай с лимоном	200(15/7)	62	0,13	0,02	15,2
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	<b>Итого</b>	<b>882</b>	<b>933,64</b>	<b>35,64</b>	<b>38,17</b>	<b>109,09</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (12-17 лет)**  
**15.04.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
42	Салат картофельный с солен.огурц и зел горошком	100	99,5	1,74	6,18	9,24
102	Суп картофельный гороховый с куриц	250	205,25	10,29	9,47	16,53
294	Котлеты рубленые с соусом (томат соус)	120(70/50)	277,71	14,29	16,88	17,16
309	Макароны отварные	200	231,21	7,57	6,2	36,31
377	Чай с лимоном	200(15/7)	62	0,13	0,02	15,2
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	<b>Итого</b>	<b>932</b>	<b>963,17</b>	<b>36,74</b>	<b>39,23</b>	<b>112,4</b>