

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
"КУЛИНАР ПЛЮС"
ИНН 213002... ОГРН 507213002...
428031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 10 Апреля 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 7-08 | 10 | | | | 36 |
| Каша молочная манная с маслом | 12-00 | 235/5 | 2.30 | 3.90 | 2.10 | 295 |
| Чай с сахаром | 2-20 | 200 | 8.71 | 6.70 | 38.05 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 505 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 9-57 | 10/30 | | | | 84 |
| Каша молочная манная с маслом | 13-77 | 245/5 | 3.84 | 2.81 | 13.25 | 307 |
| Чай с сахаром | 2-20 | 200 | 9.08 | 6.98 | 39.67 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 588 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 9-15 | 60 | | | | 52 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 12-95 | 5/250/5 | 0.78 | 3.00 | 4.80 | 173 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 21-35 | 60/40 | 7.35 | 8.00 | 20.35 | 178 |
| Картофельное пюре | 15-04 | 150 | 6.24 | 6.88 | 7.31 | 155 |
| Напиток Свежесть | 6-60 | 200 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 0.10 | | 24.90 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 781 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 11-13 | 100 | | | | 87 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 12-95 | 5/250/5 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 164 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 20-36 | 55/45 | 6.51 | 8.00 | 20.33 | 163 |
| Картофельное пюре | 18-05 | 180 | 5.72 | 6.31 | 6.70 | 186 |
| Напиток Свежесть | 6-60 | 200 | 3.86 | 6.67 | 26.40 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 0.10 | | 24.90 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 823 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка творожная | 10-97 | 60 | | | | 176 |
| Кисель из концентрата | 4-35 | 200 | 7.98 | 2.16 | 33.36 | 118 |
| Яблоки свежие | 14-68 | 142 | | | 30.60 | 57 |
| Итого | 30-00 | | 0.43 | | 12.21 | 351 |
| Итого | | | 8.41 | 2.16 | 76.17 | |

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.