

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 08 Апреля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	17-95	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-33	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.33	16.09	80.23	495
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	10-92	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-56	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		21.22	20.79	85.33	581
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	11-95	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом	5-86	200	4.71	3.72	15.98	118
Птица тушенная в сметанном соусе	36-30	40/50	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	6-03	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-95	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		23.42	25.27	98.50	756
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	13-12	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом	7-33	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушенная в сметанном соусе	36-56	40/60	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	7-13	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-95	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		26.00	35.67	116.58	912
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	55	4.13	7.26	33.50	217
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		5.53	7.46	59.90	337

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.