

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 05 Апреля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-08	10/10/230	17.05	18.71	49.14	477
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		21.20	19.26	88.15	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-37	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-74	10/5/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай с сахаром	2-20	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-69	63	4.98	0.63	30.24	147
Итого	30-00		24.30	34.19	106.26	855
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	7-54	60	0.32	2.88	4.40	72
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	39-41	45/150	26.33	14.38	46.07	426
Компот из свежих плодов	6-82	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		35.04	21.78	114.00	869
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	12-58	100	0.53	4.80	7.33	120
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	38-37	40/180	29.70	16.23	51.98	481
Компот из свежих плодов	6-82	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		38.63	25.55	122.84	972
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	67	4.80	5.70	40.65	233
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.20	5.90	67.05	353

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.