



Согласовано  
Директор  
Дата 18.08.2024

Утверждаю:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Федотова  
Дата 18.08.2024

Меню

День четверг  
Неделя 1 неделя  
Сезон  
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F	
900	Кисель из повидла	200.00	7.81	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	5.06	5.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	16.24	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.48	13.95	0.96	4.03	0.00	
886	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М_176	260.00	17.17	7.59	12.45	40.84	303.30	0.12	0.17	1.63	0.06	0.24	0.21	168.37	192.64	44.54	0.93	241.94	12.62	5.79	0.02	
669	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	96.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	6.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	

Обед

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F	
861	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.62	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.47	0.16	0.03	16.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00	
816	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.40	12.39	6.96	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.62	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00	
692	Макаронные изделия отварные М_309	180.00	7.26	7.01	6.86	38.07	236.79	0.06	0.02	0.00	0.03	0.98	0.09	4.88	46.49	8.12	0.96	81.61	0.92	0.06	0.00	
429	Салат из свежель отварной М_62	100.00	6.80	1.36	6.08	7.87	91.06	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	36.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00	
711	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	266.00	12.86	4.86	8.94	8.26	122.72	0.06	0.06	21.86	0.26	2.37	0.00	38.64	60.08	21.86	0.78	302.70	4.26	0.36	0.01	