



Утверждаю:  
 Директор ООО «Комбинат питания»  
 М.Н. Федотов  
 Дата: 16.04.2022

**Меню**

День: вторник  
 Неделя: 1 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКГ)	Ca	P	Mg	Fe	K (МКГ)	Se (МКГ)	F	
724	Какао с молоком М_382	200.00	8.94	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.06	126.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
928	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (260/10)	260.00	17.00	9.64	14.82	39.92	329.18	0.22	0.20	1.61	0.06	0.96	0.21	177.49	288.80	86.16	2.07	182.54	13.64	18.19	0.02
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	169.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.06	0.08	10.00	22.80	6.60	0.60	0.76	0.96	1.85	0.00
669	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	6.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

**Обед**

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКГ)	Ca	P	Mg	Fe	K (МКГ)	Se (МКГ)	F	
851	Хлеб Дарницкий	60.00	3.66	4.08	0.78	0.00	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
443	Салат из моркови с изюмом М_66	100.00	11.99	1.22	0.08	22.04	98.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.06	66.64	33.72	0.88	99.46	3.76	0.16	0.06
618	Тестели рубленые с соусом 60/50	110.00	33.32	7.92	6.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.62	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 260/6	255.00	15.27	6.02	8.93	14.37	138.91	0.06	0.06	12.36	0.27	2.60	0.00	45.01	68.06	28.33	1.24	194.00	6.87	0.61	0.01
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	10.12	10.60	7.83	51.64	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	6.67	322.42	2.79	4.89	0.02
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.47	0.16	0.03	16.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.64	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00