



Утверждено
Директор
Дата 16.04.2024



Утверждаю
Директор ООО «Комбинат питания»
М.И. Ведотская
Дата 16.04.2024

Меню

День вторник
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа 7 - 11 лет

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
718	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом М. 173	210.00	15.18	7.84	13.56	32.78	282.88	0.18	0.16	1.30	0.06	0.80	0.20	143.83	234.96	70.05	1.69	147.50	10.94	14.82	0.02
724	Какао с молоком М. 382	200.00	8.94	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	8.00	2.00	0.03
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	169.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	6.60	0.60	0.75	0.96	1.86	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	96.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	6.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200/5	205.00	11.89	4.70	7.40	10.71	113.90	0.04	0.04	9.88	0.22	1.96	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01
851	Хлеб Дарницкий	60.00	3.66	4.08	0.78	0.00	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
618	Тефтели рубленые с соусом 60/60	110.00	33.32	7.92	5.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
443	Салат из моркови с изюмом М. 66	60.00	7.20	0.73	0.05	13.22	59.02	0.04	0.04	3.45	0.90	0.22	0.00	18.63	33.92	20.23	0.53	59.67	2.25	0.10	0.04
746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 160/6 М. 302	155.00	8.22	8.68	6.31	42.64	267.44	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00

Полдник

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
782	Запеканка из творога 100г(с 3-7 лет) №251	115.00	34.80	17.77	6.75	16.80	195.09	0.06	0.26	0.61	0.05	0.28	0.15	113.04	100.92	15.24	0.42	153.36	9.99	30.70	0.03
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00