

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 22 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	240	14-66	7,11	4,31	51,38	273,6
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			23-00	12,22	9,88	93,15	510,7
Уплотненный завтрак							
№54/ 2011 г	Салат из свеклы с яблоками	71	6-28	0,77	4,32	7,95	73,77
№290 2011 г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110(55/55)	54-93	12,96	11,13	3,22	165,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	24,9	22,52	78,12	614,5
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из свеклы отварной	76	4-88	1,06	4,56	6,28	70,55
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№290 2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	49-94	11,78	10,12	2,93	150,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	27,92	26,67	96,02	740,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 22 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	227	13-79	6,72	4,08	48,6	258,8
№14/ 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,26	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			26-35	11,87	13,28	90,58	529,5
Обед							
№54/ 2011 г	Салат из свеклы с яблоками	60	5-31	0,65	3,65	6,72	62,34
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№295 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-90	9,02	11,08	11,74	183,5
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	180/13,5	1-77	0,063	0,018	13,5	54,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,74	26,72	103,84	760,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

_____ Русскова М.Д.
_____ Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 22 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№54/2011г	Салат из свеклы с яблоками	71	6-28	0,77	4,32	7,95	73,77
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110(55/55)	54-93	12,96	11,13	3,22	165,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		73-00	24,9	22,52	78,12	614,5
	Обед						
№63/2011г	Салат из припущенной моркови с курагой	67	6-29	1,14	0,93	11,07	57,15
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины	110(60/50)	37-20	7,83	8,75	10,25	151,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	5-01	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	19,1	20,45	107,01	695,1
	ВСЕГО:		141-00	44,0	42,97	185,13	1309,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №11
на 22 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	255	15-57	7,53	4,56	54,36	289,6
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-92	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-31	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	15,54	16,33	113,54	664,1
Обед							
№40/ 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	115	11-98	3,15	8,13	10,98	129,6
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№295/ 2011 г	Котлеты рубленные из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-90	9,02	11,08	11,74	183,5
№302/ 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-49	10,32	7,31	46,37	292,56
№348/ 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	189,4	9-83	0,73	0,043	26,17	108,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	29,98	33,43	130,1	949,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.