

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

**МЕНЮ**  
по столовой школы №10  
на 16 апреля 2024 года



## Комплексы

с 7-11 лет

| Номер по СР                | Наименование блюд                       | Выход, г   | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г | Калорийность, ккал |
|----------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>             |   |            |              |              |              |              |                    |
| №173/<br>2011г             | Каша геркулесовая молочная вязкая       | 230        | 10-14        | 9,46         | 6,75         | 43,13        | 272,7              |
| №15/<br>2011г              | Сыр порцией                             | 8          | 6-24         | 1,86         | 2,36         | 0,0          | 28,8               |
| №376/<br>2011г             | Чай с сахаром                           | 192/14,4   | 1-89         | 0,067        | 0,0192       | 14,4         | 57,6               |
| №422/<br>2011г             | Булочка «Ванильная»                     | 75         | 4-73         | 5,93         | 6,09         | 33,36        | 212,25             |
| <b>ИТОГО:</b>              |   |            | <b>23-00</b> | <b>17,32</b> | <b>15,22</b> | <b>90,89</b> | <b>571,4</b>       |
| <b>Уплотненный завтрак</b> |   |            |              |              |              |              |                    |
| №71/<br>2011г              | Огурцы свежие порцией                   | 66         | 13-13        | 0,46         | 0,066        | 1,25         | 7,92               |
| №295<br>2011г              | Котлеты рубленые из филе птицы с соусом | 120(60/60) | 34-80        | 9,98         | 12,08        | 12,8         | 200,2              |
| №312<br>2011г              | Картофельное пюре                       | 150        | 12-02        | 3,06         | 4,8          | 20,44        | 137,3              |
| №342<br>2011г              | Компот из свежих плодов(яблоки)         | 195,2      | 6-95         | 0,156        | 0,156        | 27,2         | 111,8              |
| №428/<br>2011г             | Булочка школьная                        | 30         | 1-10         | 2,5          | 0,96         | 13,46        | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>              |   |            | <b>68-00</b> | <b>16,16</b> | <b>18,06</b> | <b>75,15</b> | <b>529,7</b>       |
| <b>Обед</b>                |   |            |              |              |              |              |                    |
| №43/<br>2011г              | Салат из овощей                         | 60         | 9-91         | 1,56         | 4,43         | 1,94         | 53,88              |
| №103/<br>2011г             | Суп картофельный с макаронами           | 200        | 5-27         | 2,15         | 2,27         | 13,96        | 94,6               |
| №295<br>2011г              | Котлеты рубленые из филе птицы с соусом | 110(55/55) | 31-90        | 9,15         | 11,08        | 11,74        | 183,5              |
| №312/<br>2011г             | Картофельное пюре                       | 150        | 12-02        | 3,06         | 4,8          | 20,44        | 137,3              |
| №342<br>2011г              | Компот из свежих плодов(яблоки)         | 188        | 6-70         | 0,15         | 0,15         | 26,2         | 107,7              |
| №428/<br>2011г             | Булочка школьная                        | 60         | 2-20         | 5,0          | 1,92         | 26,92        | 145,0              |
| <b>ИТОГО:</b>              |   |            | <b>68-00</b> | <b>21,07</b> | <b>24,65</b> | <b>101,2</b> | <b>722,0</b>       |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 16 апреля 2024 года



с 12 лет и старше

### Комплексы

| Номер по СР      | Наименование блюд                          | Выход, г   | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |            |              |              |              |              |                     |
| №173/<br>2011 г  | Каша геркулесовая<br>молочная вязкая       | 271        | 11-94        | 11,15        | 7,95         | 50,82        | 321,3               |
| №15/<br>2011 г   | Сыр порцией                                | 10         | 7-78         | 2,35         | 2,95         | 0,0          | 36,0                |
| №376/<br>2011 г  | Чай с сахаром                              | 200/15     | 1-97         | 0,07         | 0,02         | 15           | 60,0                |
| №422 /<br>2011 г | Булочка «Ванильная»                        | 100        | 6-31         | 7,9          | 8,12         | 44,48        | 283,0               |
| <b>ИТОГО:</b>    |  |            | <b>28-00</b> | <b>21,47</b> | <b>19,04</b> | <b>110,3</b> | <b>700,3</b>        |
| <b>Обед</b>      |  |            |              |              |              |              |                     |
| №75/<br>2011 г   | Икра морковная                             | 100        | 11-48        | 2,01         | 10,2         | 20,55        | 91,2                |
| №103/<br>2011 г  | Суп картофельный с<br>макаронами           | 250        | 6-59         | 2,69         | 2,84         | 17,45        | 118,3               |
| №295<br>2011 г   | Котлеты рубленые из<br>филе птицы с соусом | 110(55/55) | 31-90        | 9,15         | 11,08        | 11,74        | 183,5               |
| №312/<br>2011 г  | Картофельное пюре                          | 180        | 14-42        | 3,67         | 5,76         | 24,53        | 164,76              |
| №349<br>2011 г   | Компот свежих яблок                        | 180        | 6-41         | 0,144        | 0,144        | 25,09        | 103,14              |
| №428/<br>2011 г  | Булочка школьная                           | 60         | 2-20         | 5,0          | 1,92         | 26,92        | 145,0               |
| <b>ИТОГО:</b>    |  |            | <b>73-00</b> | <b>22,66</b> | <b>31,94</b> | <b>126,3</b> | <b>805,9</b>        |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

**МЕНЮ**  
по столовой школы №10  
на 16 апреля 2024 года



## Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд                       | Выход, г  | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|----------------|---|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |           |              |              |              |              |                     |
| №173/<br>2011г | Каша геркулесовая молочная вязкая       | 271       | 11-94        | 11,15        | 7,95         | 50,82        | 321,3               |
| №15/<br>2011г  | Сыр порцией                             | 10        | 7-78         | 2,35         | 2,95         | 0,0          | 36,0                |
| №376/<br>2011г | Чай с сахаром                           | 193/14,48 | 1-90         | 0,068        | 0,0193       | 14,48        | 57,9                |
| №422/<br>2011г | Булочка «Ванильная»                     | 75        | 4-73         | 5,93         | 6,09         | 33,36        | 212,25              |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |           | <b>26-35</b> | <b>19,5</b>  | <b>17,01</b> | <b>98,66</b> | <b>627,5</b>        |
| <b>Обед</b>    |   |           |              |              |              |              |                     |
| №75/<br>2011г  | Икра морковная                          | 67        | 7-69         | 1,35         | 6,83         | 13,77        | 61,1                |
| №103/<br>2011г | Суп картофельный с макаронами           | 200       | 5-27         | 2,15         | 2,27         | 13,96        | 94,6                |
| №295/<br>2011г | Котлеты рубленые из филе птицы с соусом | 90(45/45) | 26-10        | 7,49         | 9,06         | 9,6          | 150,1               |
| №312/<br>2011г | Картофельное пюре                       | 150       | 12-02        | 3,06         | 4,8          | 20,44        | 137,3               |
| №376/<br>2011г | Чай с сахаром                           | 195/14,63 | 1-92         | 0,068        | 0,0195       | 14,63        | 58,5                |
| №428/<br>2011г | Булочка школьная                        | 60        | 2-20         | 5,0          | 1,92         | 26,92        | 145,0               |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |           | <b>55-20</b> | <b>19,12</b> | <b>24,9</b>  | <b>99,32</b> | <b>646,6</b>        |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Руссова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 апреля 2024 года

### Комплексы

| Номер по СР                | Наименование блюд                        | Выход, г       | Цена-руб.     | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г | Калорийность, ккал |
|----------------------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>Уплотненный завтрак</b> |  |                |               |              |              |              |                    |
| №71/<br>2011г              | Огурцы свежие порцией                    | 66             | 13-13         | 0,46         | 0,066        | 1,25         | 7,92               |
| №295<br>2011г              | Котлеты рубленные из филе птицы с соусом | 120(60/60)     | 34-80         | 9,98         | 12,08        | 12,8         | 200,2              |
| №312<br>2011г              | Картофельное пюре                        | 150            | 12-02         | 3,06         | 4,8          | 20,44        | 137,3              |
| №342<br>2011г              | Компот из свежих плодов(яблоки)          | 195,2          | 6-95          | 0,156        | 0,156        | 27,2         | 111,8              |
| №428/<br>2011г             | Булочка школьная                         | 30             | 1-10          | 2,5          | 0,96         | 13,46        | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>              |  |                | <b>68-00</b>  | <b>16,16</b> | <b>18,06</b> | <b>75,15</b> | <b>529,7</b>       |
| <b>Обед</b>                |  |                |               |              |              |              |                    |
| №338<br>2011г              | Яблоки свежие порцией                    | 192            | 20-16         | 0,77         | 0,77         | 18,82        | 90,24              |
| №103<br>2011г              | Суп картофельный с макаронами            | 200            | 5-27          | 2,15         | 2,27         | 13,96        | 94,6               |
| №280<br>2011г              | Фрикадельки из говядины                  | 105<br>(55/50) | 37-05         | 8,79         | 11,54        | 11,08        | 186,0              |
| №303<br>2011г              | Каша пшеничная вязкая                    | 150            | 6-41          | 4            | 4,24         | 24,56        | 152,4              |
| №376/<br>2011г             | Чай с сахаром                            | 194/14,55      | 1-91          | 0,068        | 0,019        | 14,55        | 58,2               |
| №428/<br>2011г             | Булочка школьная                         | 60             | 2-20          | 5,0          | 1,92         | 26,92        | 145,0              |
| <b>ИТОГО:</b>              |  |                | <b>73-00</b>  | <b>20,78</b> | <b>20,76</b> | <b>109,9</b> | <b>726,4</b>       |
| <b>ВСЕГО:</b>              |  |                | <b>141-00</b> | <b>36,94</b> | <b>38,82</b> | <b>185,0</b> | <b>1256,1</b>      |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_