

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№120 2011 г	Суп молочный с макаронами	243	12-11	5,33	4,62	17,45	145,8
№14/ 2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	10,9	17,66	65,24	476,4
Уплотненный завтрак							
№70 2011 г	Огурцы свежие порцией	81	16-27	0,57	0,081	1,54	9,72
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	115 (65/50)	40-00	8,41	9,27	10,81	160,25
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,019	14,4	57,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,15	16,42	78,85	543,9
Обед							
№53/ 2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	74	8-59	1,22	3,05	5,4	53,95
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	115 (65/50)	40-00	8,41	9,27	10,81	160,25
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-87	0,067	0,019	14,25	57,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,06	25,3	103,92	749,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 15 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	295	14-70	6,46	5,61	21,19	177,0
№14/2011г	Масло порцией	6	5-04	0,048	4,36	0,078	39,6
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,86	22,51	79,89	593,4
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	105	6-74	1,47	6,3	8,68	97,5
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	40-00	8,41	9,27	10,81	160,25
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-66	11,47	8,12	51,52	325,1
№699/2011г	Напиток лимонный	199	5-80	0,1	0,0	24,1	92,54
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,21	30,56	129,9	910,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

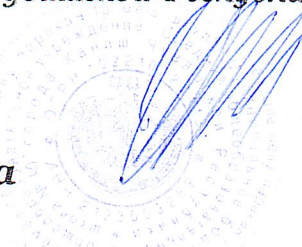
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 15 апреля 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	278	13-86	6,1	5,29	19,96	166,8
№14/2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	13,49	21,46	78,88	577,5
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	85	5-45	1,19	5,1	7,03	78,9
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	100(50/50)	31-60	6,67	7,74	9,13	132,51
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,94	24,83	102,74	730,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы № 10
на 15 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	81	16-27	0,57	0,081	1,54	9,72
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	40-00	8,41	9,27	10,81	160,25
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,019	14,4	57,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	20,15	16,42	78,85	543,9
	Обед						
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	74	8-59	1,22	3,05	5,4	53,95
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80(40/40)	39-95	9,42	8,1	2,35	120,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,2	4-96	0,65	0,089	31,72	131,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,76	21,92	93,15	659,7
	ВСЕГО:		141-00	40,91	38,34	172,0	1203,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____