

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№396/2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-56	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,0197	14,78	59,1
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	119	12-50	0,476	0,476	11,66	55,93
ИТОГО:			23-00	11,55	8,68	97,12	515,0
Уплотненный завтрак							
№71/2011 г	Огурцы свежие порцией	60	11-96	0,42	0,06	1,14	7,2
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	192,2	4-81	0,63	0,086	30,76	127,6
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,56	14,82	83,3	542,9
Обед							
№75/2011 г	Икра свекольная	76	8-24	1,8	7,75	17,38	140,8
№99/2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	194/14,55	1-91	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	23,15	27,39	104,1	755,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

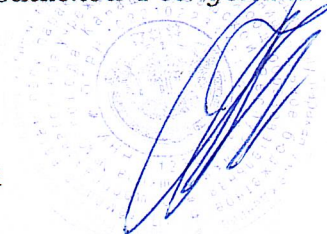
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 апреля 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-56	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-90	0,068	0,0193	14,48	57,9
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	167	17-54	0,67	0,67	16,37	78,49
ИТОГО:			28-00	11,74	8,87	101,53	536,4
Обед							
№63/ 2011 г	Салат из моркови припущенной с курагой	90	8-44	1,53	1,24	14,87	76,8
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	6-90	1,59	4,99	9,15	95,3
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	100(50/50)	36-21	9,32	13,08	6,62	158,2
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	180	9-64	3,07	5	31,89	184,86
№349/ 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	184,2	4-61	0,61	0,083	29,48	122,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	21,12	26,31	118,93	782,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

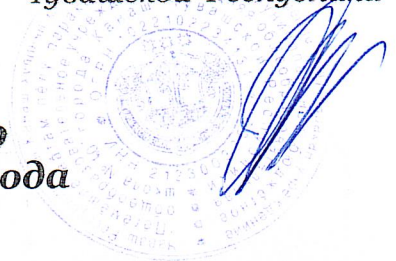
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики





МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 апреля 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-56	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	151	15-86	0,6	0,6	14,8	71,0
ИТОГО:			26-35	11,67	8,8	100,2	529,8
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	60	6-51	1,42	6,12	13,72	111,18
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(45/45)	32-59	8,38	9,4	5,98	142,34
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,14	25,69	93,5	687,1

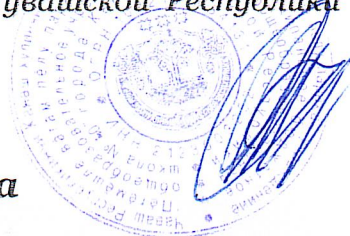
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71/ 2011г	Огурцы свежие порцией	60	11-96	0,42	0,06	1,14	7,2
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	192,2	4-81	0,63	0,086	30,76	127,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,56	14,82	83,3	542,9
	Обед						
№75/ 2011г	Икра свекольная	84	9-11	1,98	8,57	19,22	155,6
№99/ 2011г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№289 2011г	Рагу из птицы(филе куриное)	175	54-27	12,81	10,65	15,2	208,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	(50/125) 193/14,48	1-90	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	21,13	25,15	83,14	642,7
	ВСЕГО:		141-00	39,69	39,97	166,44	1185,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____