

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181 2011 г	Каша манная молочная жидкая	225	10-15	6,78	3,9	36,28	208,1
№15 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,85	2,37	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	191/14,33	1-33	0,067	0,019	14,33	57,3
№422 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-73	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,63	12,38	84,0	506,5
Уплотненный завтрак							
№67 2011 г	Винегрет овощной	65	7-84	0,91	6,5	4,73	81,32
№288 2011 г	Птица отварная с соусом(филе куриное)	94 (47/47)	45-07	11,68	14,86	2,99	192,6
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,22	27,14	56,62	543,7
Обед							
№67 2011 г	Винегрет овощной	65	7-84	0,91	6,5	4,73	81,32
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	9-44	2,01	5,09	11,98	107,3
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-84	8,27	10,0	7,61	154,1
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	186,2	4-66	0,61	0,084	29,8	123,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,86	28,39	101,48	748,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181 2011 г	Каша манная молочная жидкая	300	13-53	9,05	5,2	48,37	277,5
№15 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,85	2,37	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-92	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-31	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	18,87	15,7	107,5	647,8
Обед							
№75 2011 г	Икра свекольная	95	10-30	2,25	9,69	21,73	176,0
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	9-44	2,01	5,09	11,98	107,3
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-84	8,27	10,0	7,61	154,1
№312 2011 г	Картофельное пюре	180	14-42	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	191,8	4-80	0,63	0,086	30,7	127,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	21,83	32,55	123,5	874,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



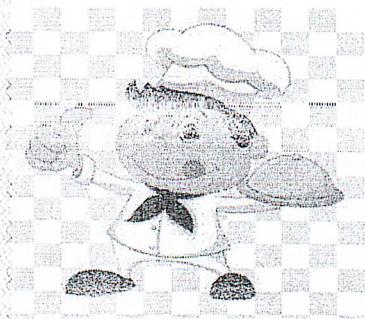
МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181 2011 г	Каша манная молочная жидкая	265	11-95	8,0	4,59	42,73	245,1
№15 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,0192	14,4	57,6
№422 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-73	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,32	13,65	90,49	551,0
Обед							
№67 2011 г	Винегрет овощной	61	7-36	0,85	6,1	4,44	76,3
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	200	7-55	1,61	4,07	9,58	85,8
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	90(45/45)	26-05	6,77	8,18	6,2	126,1
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	10-09	5,52	4,52	26,44	168,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,82	24,81	88,43	661,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-ность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№67 2011 г	Винегрет овощной	65	7-84	0,91	6,5	4,73	81,32
№288 2011 г	Птица отварная с соусом(филе куриное)	94 (47/47)	45-07	11,68	14,86	2,99	192,6
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,22	27,14	56,62	543,7
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	140	14-70	0,56	0,56	13,72	65,8
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	9-44	2,01	5,09	11,98	107,3
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-84	8,27	10,0	7,61	154,1
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	10-09	5,52	4,52	26,44	168,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	189	4-73	0,62	0,085	30,25	125,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	21,98	22,18	116,9	766,1
	ВСЕГО:		141-00	40,2	49,32	173,54	1309,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____