



Согласовано
 Директор
 Дата 12.02.2024



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотова
 Дата 12.02.2024

Меню

День: четверг
 Неделя: 1 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 3 - 7 лет

Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
801	Каша вязкая манная с маслом 150/5 (д/ш) №199	155.00	12.24	7.09	7.77	33.39	228.61	0.08	0.18	1.60	0.04	0.55	0.14	153.92	139.11	22.98	0.46	300.88	11.07	12.13	0.02
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00
802	Чай с лимоном 180/10/7 (д/ш) №412	180.00	2.20	0.12	0.02	10.20	40.21	0.00	0.00	1.93	0.00	0.01	0.00	2.27	1.22	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00

Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
838	Винегрет овощной 50г (с 3-7 лет) №46	60.00	4.80	0.93	3.68	4.74	58.71	0.03	0.03	6.15	0.20	1.68	0.00	13.92	26.91	12.45	0.51	76.89	2.31	0.20	0.00
620	Котлеты рубленные из филе птицы со сметанным соусом 50/15 кол	65.00	26.55	8.85	6.94	10.85	144.29	0.00	0.00	0.01	0.01	1.35	0.00	3.08	2.35	0.37	0.02	9.32	0.35	0.08	0.00
851	Хлеб Дарницкий	30.00	1.83	2.04	0.39	12.21	73.50	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.15	14.22	4.23	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00
817	Суп картофельный с вермишелью 180г (д/ш)	200.00	3.71	2.76	2.22	18.37	103.03	0.08	0.05	11.88	0.22	1.11	0.00	12.16	50.80	19.24	0.79	277.24	3.76	0.29	0.00
766	Пюре картофельное 150г (д/ш)	150.00	9.65	4.38	5.24	19.73	152.37	0.14	0.11	5.19	0.15	0.18	0.09	36.98	81.78	27.75	0.99	578.70	8.44	1.02	0.00
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00
854	Компот из свежих яблок 150 г (д/ш) №390	180.00	4.94	0.14	0.14	21.49	84.42	0.01	0.01	1.44	0.00	0.14	0.00	3.60	2.88	0.72	0.36	100.08	0.72	0.11	0.00

Полдник

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
698	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
621	Булочка Дорожная	70.00	4.16	3.23	6.78	39.69	177.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
905	Кефир 2,5 % -ной жирности	180.00	12.01	5.04	4.50	7.20	90.00	0.05	0.31	1.26	0.04	0.00	0.09	216.00	171.00	25.20	0.18	262.80	16.20	0.00	0.04