

Согласовано:  
Директор

*[Handwritten signature]*

Дата: 21.09.2021



Утверждаю:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Федотова  
Дата: 21.09.2021



Меню

День: вторник  
Неделя: 1 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 3 - 7 лет

Завтрак

| № рецеп. | Наименование блюда                     | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |      |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |      |      |      | Минеральные в-ва, мг |        |        |       |      |         |          |      |      |
|----------|--|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|----------------------|--------|--------|-------|------|---------|----------|------|------|
|          |  |               |         | Белки           | Жиры | Углеводы |                        | В1           | В2   | С    | А    | Е    | D (мкг)              | Ca     | P      | Mg    | Fe   | K (мкг) | Se (мкг) | F    |      |
| 922      | Каша рисовая вязкая с маслом д/ш 200/5 | 205.00        | 13.60   | 6.10            | 7.24 | 39.71    | 247.64                 | 0.08         | 0.14 | 1.29 | 0.04 | 0.23 | 0.12                 | 122.38 | 156.53 | 36.00 | 0.55 | 179.94  | 9.54     | 8.82 | 0.02 |
| 733      | Бутерброд с маслом сливочным М_1       | 40.00         | 9.58    | 2.36            | 8.49 | 14.66    | 148.20                 | 0.03         | 0.02 | 0.00 | 0.04 | 0.13 | 0.15                 | 8.40   | 22.50  | 4.20  | 0.35 | 1.50    | 0.96     | 1.90 | 0.00 |
| 322      | Какао с молоком                        | 180.00        | 7.52    | 3.78            | 3.34 | 16.04    | 102.70                 | 0.05         | 0.17 | 1.43 | 0.02 | 0.01 | 0.05                 | 134.56 | 112.10 | 23.90 | 0.55 | 190.78  | 9.90     | 2.20 | 0.03 |

Обед

| № рецеп. | Наименование блюда                             | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |      |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |       |      |      | Минеральные в-ва, мг |       |        |        |      |         |          |      |      |
|----------|--|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|----------------------|-------|--------|--------|------|---------|----------|------|------|
|          |  |               |         | Белки           | Жиры | Углеводы |                        | В1           | В2   | С     | А    | Е    | D (мкг)              | Ca    | P      | Mg     | Fe   | K (мкг) | Se (мкг) | F    |      |
| 950      | Котлета "Аппетитная" со сметанным соусом 50/15 | 65.00         | 30.31   | 6.73            | 7.31 | 0.77     | 112.17                 | 0.00         | 0.00 | 0.00  | 0.01 | 0.03 | 0.00                 | 2.74  | 2.38   | 0.36   | 0.02 | 9.32    | 0.35     | 0.08 | 0.00 |
| 827      | Салат из свеклы 50г(с3-7 лет) №34              | 50.00         | 2.29    | 0.68            | 3.04 | 3.93     | 45.53                  | 0.01         | 0.02 | 4.75  | 0.00 | 1.37 | 0.00                 | 17.58 | 20.42  | 10.45  | 0.66 | 0.00    | 3.33     | 0.33 | 0.00 |
| 774      | Щи из свежей капусты 180гр № 72(д/ш)           | 180.00        | 4.25    | 1.28            | 3.87 | 4.52     | 60.51                  | 0.02         | 0.03 | 16.64 | 0.15 | 1.72 | 0.01                 | 31.93 | 27.54  | 12.46  | 0.44 | 168.37  | 2.44     | 0.32 | 0.01 |
| 852      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом 120/5      | 130.00        | 6.80    | 7.45            | 5.62 | 38.56    | 231.30                 | 0.18         | 0.10 | 0.00  | 0.02 | 0.53 | 0.07                 | 12.83 | 176.63 | 117.65 | 3.95 | 228.77  | 1.98     | 3.47 | 0.01 |
| 900      | Кисель из пшеницы                              | 180.00        | 6.95    | 0.06            | 0.00 | 26.03    | 98.83                  | 0.00         | 0.00 | 0.07  | 0.00 | 0.00 | 0.00                 | 4.55  | 4.82   | 1.15   | 0.19 | 63.06   | 0.00     | 0.07 | 0.00 |
| 569      | Хлеб пшеничный                                 | 30.00         | 2.38    | 2.28            | 0.24 | 14.58    | 71.40                  | 0.03         | 0.01 | 0.00  | 0.00 | 0.03 | 0.00                 | 6.00  | 19.50  | 4.20   | 0.33 | 0.00    | 0.96     | 1.80 | 0.00 |
| 851      | Хлеб Дарницкий                                 | 30.00         | 1.83    | 2.04            | 0.39 | 12.21    | 73.50                  | 0.02         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00                 | 3.15  | 14.22  | 4.23   | 0.35 | 0.00    | 0.00     | 0.00 | 0.00 |

Полдник

| № рецеп. | Наименование блюда                           | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |      |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |      |      |      | Минеральные в-ва, мг |        |        |       |      |         |          |       |      |
|----------|--|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|----------------------|--------|--------|-------|------|---------|----------|-------|------|
|          |  |               |         | Белки           | Жиры | Углеводы |                        | В1           | В2   | С    | А    | Е    | D (мкг)              | Ca     | P      | Mg    | Fe   | K (мкг) | Se (мкг) | F     |      |
| 917      | Запеканка из творога 130 г с молочным соусом | 130.00        | 36.01   | 18.13           | 6.49 | 19.86    | 214.13                 | 0.06         | 0.26 | 0.70 | 0.06 | 0.28 | 0.18                 | 126.97 | 112.05 | 16.87 | 0.43 | 167.79  | 10.01    | 31.01 | 0.03 |
| 567      | Молоко кипяченое М_385                       | 180.00        | 9.98    | 5.29            | 4.80 | 8.82     | 87.05                  | 0.07         | 0.27 | 2.34 | 0.04 | 0.00 | 0.09                 | 216.00 | 162.00 | 25.20 | 0.18 | 262.80  | 16.20    | 3.60  | 0.04 |
| 569      | Хлеб пшеничный                               | 15.00         | 1.19    | 1.14            | 0.12 | 7.29     | 35.70                  | 0.02         | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00                 | 3.00   | 9.75   | 2.10  | 0.17 | 0.00    | 0.48     | 0.90  | 0.00 |