

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 16 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			(руб.)		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-92	240/5	12,75	13,80	30,40	307
Яйцо вареное		209/2011	16-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Апельсин		338/2011	18-48	1/100	0,75	0,18	6,74	35
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>6,70</b>	<b>3,48</b>	<b>51,60</b>	<b>246</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	17-81	100	3,4	6,7	5,3	117
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мяс	1-блюдо	101/2011	11-07	250/5/5	3,40	8,20	6,41	112
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-06	100(60/40)	9,70	12,20	11,23	218
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	11-36	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>32,58</b>	<b>35,16</b>	<b>128,20</b>	<b>993</b>
<b>ВСЕГО:</b>					<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.