

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства Чувашии



Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 17 апреля 2024 г.

Наименование блюда		Стоимость		Пищевая ценность			
Раздел	№ рецептуры	(руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	223/2011	41-38	100/20	19,32	14,76	24,84	289,00
Груша	338/2011	20-22	1/90	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон "нарезной"			4-20	3,80	1,50	30,75	133
		68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед							
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-87	250/5	2,50	5,30	124
Рыба Пикша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	39-87	80(50/30)	13,60	12,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	15-24	180	3,95	6,10	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	133
		84-30=		29,11	24,67	87,70	759
ВСЕГО:		152-30					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.