

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 18 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	15-06	200/5	11,94	18,30	29,40	364
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	13-58	17	3,9	5,01	0	62
Киви		338/2011	22-24	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>20,83</b>	<b>33,28</b>	<b>92,26</b>	<b>767</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	11,92	100	2,73	7,06	9,55	113
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11,67	250/10	4,90	4,71	16,10	132
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	35,63	100(60/40)	9,92	8,16	11,16	158
Макаронные отварные	гарнир	309/2011	15,00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6,72	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
					<b>29,04</b>	<b>26,67</b>	<b>136,17</b>	<b>911</b>
			<b>84-30=</b>					
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.