

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 15 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-68	250/5	10,30	12,20	47,30	314
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	13-17	16	6,50	8,30	0,00	72
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Мандарин		338/2011	14-55	1/77	0,8	0,1	7	35
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>25,22</b>	<b>34,25</b>	<b>110,86</b>	<b>778</b>
<b>Обед</b>								
Маринованная капуста	закуска	81*	7-20	100	0,70	5,71	3,30	67
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	19-69	250/16	3,20	4,10	10,70	124
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-40	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-65	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		<b>25,40</b>	<b>26,88</b>	<b>120,31</b>	<b>867</b>
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.