

Лист 1

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

18.04.2024 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом | 15,39 | 245/5 | 382 | 14,4/17,24/43 | 302* |
| Чай с молоком | 6,02 | 200 | 86 | 1,6/1,65/17,36 | 431** |
| Батон Раменский | 3,59 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | 500 | 600,5 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом | 15,89 | 280/5 | 410 | 14,4/17,24/43 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 10,3 | 15 | 98,58 | 0,3/10,8/0,2 | |
| Чай с сахаром | 2,11 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Батон Раменский | 1,7 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 30 | 550 | 701,08 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы | 5,15 | 60 | 103 | 0,76/4,04/4,59 | 39* |
| Суп картофельный с рыбой | 11,67 | 10/250 | 156 | 7,42/4,76/20 | 133* |
| Котлеты из филе кур с соусом | 34,62 | 90(50/40) | 165 | 9,4/9,56/11,3 | 498* |
| Макаронные отварные | 7,78 | 150 | 204 | 5,5/8,5/42,02 | 516* |
| Компот из смеси сухофруктов | 4,76 | 200 | 116 | 0,66/0,09/32 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 4,02 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 874 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свеклы | 8,58 | 100 | 171,67 | 1,27/6,73/7,65 | 39* |
| Суп картофельный с рыбой | 11,67 | 10/250 | 156 | 7,42/4,76/20 | 133* |
| Котлеты из филе кур с соусом | 35,97 | 100(60/40) | 198 | 16,62/12,46/8,35 | 498* |
| Макаронные отварные | 9,34 | 180 | 244,8 | 6,6/10,2/50,42 | 516* |
| Чай с лимоном | 2,58 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | 900 | 962,47 | | |
| Полдник | | | | | |
| Бананы св. порциями | 14,24 | 80 | 82 | 1,5/0,05/21 | |
| Булочка творожная | 9,96 | 50 | 176 | 8,65/9,8/9,02 | 786* |
| Напиток апельсиновый | 5,8 | 200 | 100 | 0,2/0,04/25,73 | |
| Итого: | 30 | | 358 | | |

Зав. производством
Экономист