

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

19.04.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	15,57	245/5	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Чай с фруктовым соком	5,73	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	3,7	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	593,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,25	285/5	396,2	13,9/16,75/39,25	302*
Сыр порциями	7,2	10	36	4,3/4,3/0	
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685**
Батон Раменский	3,4	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	550	624,7		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра морковная	6,55	60	76,8	1,32/4,56/6,84	78*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	12,21	5/250/5	152	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	38,68	200	338	14,64/13,8/7,97	492*
Компот из свежих плодов	6,25	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		811,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра морковная	10,92	100	128	2,2/7,6/11,4	78*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,62	250/5	152	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	42,08	220	371,8	14,64/13,8/7,97	492*
Компот из свежих плодов	6,25	200	115	0,16/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	4,13	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		896,8		
Полдник					
Яблоки св.порциями	9	100	45	0,4/0,4/9,8	
Булочка Домашняя	8,8	50	196	8,72/10,58/28,45	769*
Компот из ягод	12,2	200	143	0,34/0,2/22	тлк
Итого:	30		384		

Зав.производством

Экономист