



Утверждаю:  
 Директор ФГБУ «Комбинат питания»  
 М.Н. Федотов  
 Дата 18.04.2024

Меню

Неделя 1 неделя  
 Сезон  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F	
900	Кисель из повидла	200.00	7.81	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	6.06	6.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
392	Бутерброд с сыром	60.00	16.24	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.46	0.48	13.86	0.96	4.03	0.00	
986	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М. 176	260.00	17.17	7.69	12.46	40.84	303.30	0.12	0.17	1.63	0.06	0.24	0.21	168.37	192.64	44.64	0.93	241.94	12.62	6.79	0.02	
669	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	6.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F	
861	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.62	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	69.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.64	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00	
615	Биточки "Сочные" с томатным соусом 60/60	100.00	33.40	12.39	6.96	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.62	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00	
592	Макаронные изделия отварные М. 309	180.00	7.26	7.01	6.86	38.07	236.79	0.06	0.02	0.00	0.03	0.98	0.09	4.88	45.49	8.12	0.96	61.61	0.92	0.06	0.00	
429	Салат из свежесваренной капусты	100.00	6.60	1.36	6.08	7.67	91.06	0.02	0.04	9.60	0.00	2.73	0.00	35.16	40.86	20.90	1.33	0.00	6.66	0.66	0.00	
711	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 260/6	265.00	12.86	4.86	8.94	8.26	122.72	0.06	0.05	21.66	0.26	2.37	0.00	36.64	60.06	21.06	0.78	302.70	4.26	0.36	0.01	