



Меню

Завтрак

№ реп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)		
910	Яблоки свежие 100 г (Д/ш)	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
949	Запеканка из творога со сгущ.молоком М 223 160/20	170.00	66.43	25.40	19.83	36.33	426.96	0.09	0.44	0.66	0.11	0.66	0.16	297.44	369.63	39.44	0.94	202.44	12.87	44.40	0.04
736	Чай с лимоном М 377	200.00	2.47	0.16	0.03	16.20	69.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.64	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
860	Бутерброд с маслом сливочным 40/10(Net)	50.00	10.37	3.12	8.67	19.62	172.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.14	0.15	10.40	29.00	6.80	0.46	1.60	1.28	2.60	0.00
669	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	8.00	19.60	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00

0569

[illegible]